

Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial.

Pº Gral. Martínez Campos, 36, bajo. 28010 – Madrid. www.fearp.org

FEARP es miembro de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial WAPR www.wapr.info

Dª Alicia Gómez Montano
Directora de Informe Semanal
Radiotelevisión Española

Bilbao, 10 de octubre de 2011, Día Mundial de la Salud Mental

Apreciada Sra. Directora:

La Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP), miembro de la Federación Mundial de Rehabilitación Psicosocial (WAPR), y que agrupa a más de mil profesionales que trabajan en servicios sanitarios y sociosanitarios de atención a personas que padecen enfermedades mentales graves, quiere con esta carta hacerle llegar algunas consideraciones acerca del reportaje “Los límites de la razón”, emitido el pasado día 8 de octubre con motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental 2011.

Por un lado, queremos destacar la sensibilidad que demuestra la dedicación de un reportaje a este tema, tan importante y a la vez tan desconocido. Por otro, creemos que se ha desperdiciado una buena oportunidad para ofrecer a la audiencia una información más ajustada de la realidad de la enfermedad mental y de su atención, un aspecto dominado por los prejuicios y el desconocimiento.

En nuestra opinión el reportaje emitido ofrece una visión sesgada de las enfermedades mentales graves, de su tratamiento y de las posibilidades de recuperación de las personas que las padecen. Algunos de los contenidos que transmite están muy alejados de la realidad asistencial en los países desarrollados, como España, en los que desde hace más de tres décadas de reformas la atención a las enfermedades mentales se ha integrado en los servicios normalizados de salud, según un modelo asistencial comunitario, de acuerdo con las recomendaciones de los organismos internacionales en materia de salud y de derechos humanos, así como desde los movimientos de usuarios y familiares. Por un lado, una visión pesimista sobre las posibilidades de mejoría, de recuperación; por otro, una actitud paternalista y centrada en la atención hospitalaria tradicional, un modelo de atención en vías de superación y en absoluto representativo de los servicios asistenciales que esta población precisa, y que tienen como objetivo precisamente lo contrario a la institucionalización: su integración social plena y el acceso a todos los derechos y posibilidades a los que todas las personas, enfermas o no, aspiran.

En el momento actual, la comunidad científica es unánime en lo que se refiere al modelo más ético, efectivo y eficiente para la atención a las personas que padecen enfermedades mentales graves: una red de servicios integrados en los sistemas normalizados de salud, en los que la hospitalización se reduce a periodos limitados de tiempo en los momentos de crisis que no pueden ser manejados en el contexto ambulatorio, y la atención se presta en dispositivos comunitarios en el propio entorno del paciente. Y el desarrollo de servicios sociales y sociosanitarios de apoyo que faciliten el acceso al alojamiento, el trabajo y la ocupación, el ocio y tiempo libre, las relaciones sociales, es decir, todos aquellos factores que facilitan una vida lo más plena e independiente posible, a pesar de la enfermedad. Los tratamientos actuales permiten que un porcentaje muy elevado de las personas afectadas obtenga buenas evoluciones y avancen en su proceso de recuperación, sin que la hospitalización prolongada se convierta en un destino inexorable.

Para que este modelo asistencial, respaldado por todas las recomendaciones técnicas y políticas asistenciales, sea una realidad generalizada es necesario avanzar en las inversiones necesarias en recursos materiales y profesionales que permitan el acceso a los servicios a toda la población afectada, así como el desarrollo uniforme de los servicios sociales y sociosanitarios que favorezcan la integración social y mejoren el reconocimiento de la ciudadanía plena de las personas con enfermedades mentales. Es preciso, además, avanzar en los cambios necesarios en las actitudes de los responsables políticos, los medios de comunicación y la población general hacia la enfermedad mental, actitudes a menudo alimentadas por prejuicios y desconocimiento y que son la base del estigma y la discriminación que sufren las personas afectadas y su entorno, una barrera fundamental para obtener esa integración.

Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial.

Pº Gral. Martínez Campos, 36, bajo. 28010 – Madrid. www.fearp.org

FEARP es miembro de la Asociación Mundial de Rehabilitación Psicosocial WAPR www.wapr.info

En este sentido, desde la Federación Española de Asociaciones de Rehabilitación Psicosocial (FEARP), sugerimos que en próximas emisiones de programas o reportajes que se realicen desde un ente público que aborden el tema de la salud mental, especialmente referido a la atención a las personas que padecen enfermedades mentales graves, sean tratados con mayor amplitud, desde una perspectiva moderna y acorde con el modelo comunitario, actualizando la información sobre la existencia de los programas de atención y rehabilitación psicosocial efectivos que funcionan en muchos lugares de nuestra geografía. Para ello nos ponemos a su disposición para ofrecerles el apoyo que consideren oportuno.

Asimismo, nos permitimos adjuntarle información que entendemos puede resultar de su interés sobre algunos enlaces de espacios realizados por personas afectadas, cortometrajes de gran difusión que han tratado el tema, así como documentos básicos que les permitan acercarse y conocer la enfermedad mental desde una perspectiva más amplia.

Un atento saludo:

José J Uriarte.

Presidente de la Federación Española de asociaciones de Rehabilitación Psicosocial-FEARP

Jota.jota@telefonica.net

Josejuan.uriarteuriarte@osakidetza.net

Asociaciones de usuarios:

<http://www.a-alonsoquijano.org/>

<http://www.ademm-usm.org/>

<http://radionikosia.org/>

<http://stopestigma.wordpress.com/>

<http://bipolarweb.com/>

<http://www.saludmentalyesquizofrenia.com/>

Asociaciones de familiares:

<http://feafes.org/>

http://www.eufami.org/index.php?option=com_content&task=view&id=51&Itemid=75

Asociaciones profesionales:

<http://www.fearp.org/>

<http://www.aen.es/>

<http://www.wapr.info/>

Documentos de interés:

http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/excelencia/salud_mental/ESTRATEGIA_SALUD_MENTAL_SNS_PAG_WEB.pdf

<http://www.imsero.es/InterPresent1/groups/imsero/documents/binario/atenenfermental.pdf>

<http://www.who.int/whr/2001/es/index.html>

http://eurlex.europa.eu/LexUriServ/site/en/com/2005/com2005_0484en01.pdf

<http://www.euro.who.int/en/home>

http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_453_TMG_ICS_compl.pdf

http://www.guiasalud.es/GPC/GPC_12_Esquizofr_resum_cast_2009.pdf

Cortometrajes:

- El palacio de la luna, de Ione Hernández

- Desconectados ; de Manuel Gómez Pereira (Documental coproducido por TVE)

- Imaginarium, de Vicente Rubio.